

ସ୍ଥାନୀୟ ଓ ଲୋକାଳ



ଠାକୁରାଣୀ ଚିତ୍ରାବଳୀ

සුන්දර ශ්‍රී ලංකාව

රජපාද්‍යා හේමාවරී

කතෘ

පළමු දිගහැරුම

මහාමායා ඩාලිකා විද්‍යාලය.මහනුවර

2 ශ්‍රේණිය E

10/05/2026

ISBN 978-624-211-359-3

පිළිම

පොතක් ලියන්නට අතහිත දුන් අම්මාටත්, තාත්තාටත්, පන්නි භාර
දිල්ලැක්ෂි ඊශ්වරගේ ගුරුතුමියටත්,
මෙවන් අවස්ථාවක් ලබා දුන් විදුහල්පතිතුමිය ඇතුළු සියලු දෙනාටම මෙම
පොත ආදරයෙන් පුදමි.

පෙරවදන



දිනෙන් දින සංකීර්ණ වන ගෝලීය අනාගත ලෝකයට දියණියන් සුදානම් කරන බාලිකා අධ්‍යාපනයේ හැරවුම් ලක්ෂයක් ලෙස මහාමායා බාලිකා විද්‍යාලයේ මූලිකත්වයෙන් සිදුකරන හේමමාලා උපහාර ගත්කරණ ව්‍යාපෘතිය නම් කළ හැකිය. දශකයක තරම් කාලයක් දහස් ගණනක් දැයේ දරුවන් ගත්කතුවරුන් ලෙස දැයට දායාද කරන්නට හැකිවීම පාසලක් වශයෙන් ලබන විශිෂ්ට ජයග්‍රහණයකි. මෙවරද වෙනත් පාසල් හා එක්ව පාසල් දරුවන්ට නව අත්දැකීම් සමුදායක් සන්නිවේදන නිපුණතා සාරධර්ම මෙන්ම නිර්මාණාත්මක ප්‍රවර්ධනය වැනි බහුවිධ කුසලතා සංවර්ධනය අරමුණු කොටගෙන පොත් ලියන්නට යොමු කරන ලදි. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ලියැවි ඇති ළමා ග්‍රන්ථ තුළින් ලෝක බොද්ධ ජනතාවගේ පූජනීය සංකේතය කන්ද උඩරටට අගයක් එකතු කළ ශ්‍රී දළදා වහන්සේ වැඩම කරවූ හේමමාලා කුමරියට උපහාර දැක්වීම මෙවර අපගේ මූලික අරමුණයි. මේ සඳහා නිර්මාණකරණයෙන් දායකවූ පාසල් දරුවන්, මගපෙන්වූ ගුරුහවතුන් ඇතුළු සැමට ස්තූතිය පුද කරමු.

ශ්‍රීකලා සේනාධීර

විදුහල්පතිනිය

මහමායා බාලිකා විද්‍යාලය

සුභාශීංසන පණිවුඩය

මහනුවර මහාමායා බාලිකා විද්‍යාලය ආරම්භ කර ඇති හේමමාලා උපහාර ග්‍රන්ථ කරන ව්‍යාපෘතිය තුළින් නිර්මාණය වූ ග්‍රන්ථ ඵලදායීවම වෙනුවෙන් මධ්‍යම පළාත් ගරු ආණ්ඩුකාරවර වශයෙන් සුභාශීංසන පණිවිඩයක් එක් කිරීමට ලැබීම මා ලැබූ භාග්‍යයක් කොට සලකමි.

අධ්‍යාපනය යනු සමාජයේ ප්‍රගතියට මූලික පදනම වන අතර, එය පොත්පත් හා සාහිත්‍ය නිර්මාණ හරහා තවදුරටත් ශක්තිමත් වේ. සිසු දරුවන්ගේ දක්ෂතා, නිර්මාණශීලීත්වය සහ බුද්ධිමය හැකියාවන් මෙවැනි ව්‍යාපෘති මගින් මතුවීම ඉතා ප්‍රශංසනීය බව පැහැදිලිය.

මෙම ග්‍රන්ථකරණ ව්‍යාපෘතිය තුළින් සිසු දරුවන්ට පමණක් නොව, සමස්ත සමාජයටම වටිනා දැනුමක් සහ අගනා සාහිත්‍ය දායාදයක් ලබාදෙනු ඇති බව මම විශ්වාස කරමි. එමෙන්ම, මෙවැනි උත්සාහයන් තුළින් අනාගතයේ ශ්‍රී ලංකාවට අභිමානයක් වන ලේඛකාවන් බිහිවනු ඇතැයි බලාපොරොත්තු වෙමි.

මෙම සාර්ථක කටයුත්ත සඳහා කැප වූ විදුහල්පතිතුමිය, ගුරු මණ්ඩලය, සිසු දරුවන් සහ සම්බන්ධ වූ සියලු දෙනාට මාගේ හෘදයාංගම ප්‍රශංසාව සහ ආශීර්වාදය පිරිනමමි. මෙම ව්‍යාපෘතිය සහ ග්‍රන්ථ ඵලදායීවමේ උත්සවය විශිෂ්ට සාර්ථකත්වයක් ලබනු ඇතැයි ප්‍රාර්ථනා කරමි.

සරත් බී.එස්. අහයකෝන්,
ආණ්ඩුකාරවර, මධ්‍යම පළාත,
සම්මානිත මහාචාර්ය, ජේරාදෙනිය විශ්ව විද්‍යාලය
2026-05-10

සුභාශිංසන පත්‍රිච්චය

වත්මන් පාසල් පද්ධතිය තුළ ද දරුවන් ග්‍රන්ථකරණයට යොමු කිරීමේ අරමුණින් මහනුවර මහාමායා බාලිකා විද්‍යාලයේ මූලිකත්වයෙන් මහනුවර කලාපයේ සෙසු පාසල්වල සහභාගීත්වයෙන් මෙවර පරම පූජනීය ශ්‍රී දළදා වහන්සේ ලක්දිවට වැඩමකළ හේමමාලා කුමරියට උපහාර පිණිස ග්‍රන්ථ ඵලිදැක්වීමේ ව්‍යාපෘතියක් සංවිධානය කළ මහනුවර මහාමායා බාලිකා විද්‍යාලයේ විදුහල්පතිතුමිය ඇතුළු ආචාර්ය මණ්ඩලය, ශිෂ්‍ය දියණිවරුන්, සෙසු පාසල්වල ශිෂ්‍ය දු පුතුන් සහ මෙම ව්‍යාපෘතිය සැලසුම්කර ක්‍රියාවට නැංවීමට කැප වූ සියලු දෙනාගේ විශිෂ්ට වූ උතුම් ප්‍රයත්නය අතිශයින් අගය කරමි.

ශ්‍රී ලංකාව දශක කීපයක් තිස්සේ සියලු දරුවන්ට නිදහස්, අනිවාර්ය, ගුණාත්මක හා සාධාරණ අධ්‍යාපනයක් ලබාදීමටත් එමගින් අනාගතයේදී බුද්ධිමත් කුසලතා පූර්ණ පුරවැසි පරපුරක් බිහි කිරීමටත් කැපවී සිටී. එවන් පසුබිමක සුසමාහිත වූ සමබර පෞරුෂයක් සඳහා නිර්මාණ හැකියාව, විචාරශීලී චින්තනය ඇතුළු ධනාත්මක අංග ලක්ෂණ සංවර්ධනය වී අනාගත දැනුම් පාදක සමාජයක් නිර්මාණය කිරීමට පාසල් දරුවන්ගේ මෙම ග්‍රන්ථකරණ වැඩසටහන හේතු පාදක වේ. ශ්‍රී දළදා සමිඳු සරණින් හේමමාලා උපහාර ග්‍රන්ථකරණ ව්‍යාපෘතියේ සියලු කටයුතු සාර්ථක වේවායි මම ප්‍රාර්ථනා කරමි.

ප්‍රදීප් නිලංග දැල,

දියවඩන නිලමේ,

ශ්‍රී දළදා මාලිගාව

2026-05-10

පටුන

පිළිම	3
පෙරවදන.....	4
සුභාශිංසන පණිවුඩය	5
සුභාශිංසන පණිවුඩය	6
පටුන	7
1. සුන්දර ශ්‍රී ලංකාව.....	1
2. අපේ අභිමානය- ජාතික කොඩිය.....	2
3. අගනගර	3
4. අපේ විවිධත්වය	4
5. සොබාදහම.....	5
6. අපේ උරුමය.....	6
7. ආහාර රටාව.....	7
8. ලෝකයට යන අපේ දේ.....	8
9. ජාතික සංකේත	9
පසුවදන	1

1. සුන්දර ශ්‍රී ලංකාව

ශ්‍රී ලංකාව දකුණු ආසියාවේ කුඩා හා සුන්දර දූපතකි. එය ඉන්දියන් සාගරයෙන් වට වී ඇති අතර එහි උණුසුම් කාලගුණය, මිනුඟිලි ජනතාව සහ පොහොසත් සංස්කෘතිය සඳහා ප්‍රසිද්ධය. ශ්‍රී ලංකාවට දිගු ඉතිහාසයක් ඇත.

අතීතයේදී ශ්‍රී ලංකාව, සිලෝන් ලෙස හැඳින්විණි. ශ්‍රී ලාංකික ජනතාව සෑම වසරකම බොහෝ වර්ෂාවන් උත්සව සමරයි. ශ්‍රී ලංකාව “ඉන්දියන් සාගරයේ මුතු ඇටය” ලෙස හැඳින්වේ.



ලෝක සිතියමේ
ශ්‍රී ලංකාව පිහිටි
තැන ඔබ
දන්නවාද?

2. අපේ අභිමානය- ජාතික කොඩිය

ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික කොඩිය ඉතා වර්ණාවන් ය. එහි රතු පසුබිමක කඩුවක් අල්ලාගෙන සිටින රන් සිංහයෙකු ඇත. එක් පැත්තක කොළ සහ තැඹිලි ඉරි ද ඇත. සිංහයා නිර්භීතකම පෙන්වමි කරන අතර රතු, කොළ සහ තැඹිලි වර්ණ සාමයෙන් එකට ජීවත් වන විවිධ ප්‍රජාවන් නියෝජනය කරයි.

කොඩියේ කොන් වල බෝ කොළ හතරක් ඇත. මේවායින් කරුණාව සහ සත්‍යය පිළිබිඹු කරයි. කොඩිය මිනිසුන්ට එකමුතුව ජීවත් වීමට මතක් කර දෙයි. එය ජාතික දිනයන් වල අභිමානවත්ව ඔසවනු ලැබේ .



ඔබ දන්නවාද?

ජාතික කොඩියේ රතු පාටින් සිංහල ජනතාවද, කොළ පාටින් මුස්ලිම් ජනතාවද, තැඹිලි පාටින් දෙමළ ජනතාවද නිරූපණය වන බව

3. අගනගර

ශ්‍රී ලංකාවේ අගනගර දෙකක් තිබේ. ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ යනු රජය ක්‍රියාත්මක වන නිල අගනුවරයි. ව්‍යාපාර සහ වෙළඳාම සඳහා කොළඹ ප්‍රධාන නගරයයි. එය බොහෝ සාපේෂ, කාර්යාල සහ පුද්ගලයින් සිටින කාර්යබහුල ස්ථානයකි.

පාර්ලිමේන්තුව වැනි වැදගත් ගොඩනැගිලි ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ පිහිටා ඇත. කොළඹ විශාල වරායක් සහ බොහෝ උස ගොඩනැගිලි පිහිටා ඇත. බොහෝ අය රැකියා සඳහා කොළඹට ගමන් කරති. නගර දෙකම රටට ඉතා වැදගත් වේ.



4. අපේ විවිධත්වය

ශ්‍රී ලංකාව විවිධ ජාතීන්ට සහ සංස්කෘතීන්ට අයත් ජනයාගේ නිවහනයි. ප්‍රධාන කණ්ඩායම් වන්නේ සිංහල, දෙමළ සහ මුස්ලිම් ය. ඔවුන් විවිධ භාෂා කතා කරන අතර විවිධ ආගම් අනුගමනය කරන නමුත් ඔවුන් සියල්ලෝම එකම ජාතියක් ලෙස එකට ජීවත් වෙති.

මිනිසුන් විවිධ ආගමික උත්සව සමරති. විශේෂ දිනවල ඔවුන් සාම්ප්‍රදායික ඇඳුම් අඳිති. සෑම කණ්ඩායමකටම තමන්ගේම සිරිත් විරිත් සහ ආහාර සංස්කෘතියක් ඇත. මෙම විවිධත්වය ශ්‍රී ලංකාව අද්විතීය බවට පත් කරයි.



5. සොබාදහම

ශ්‍රී ලංකාව ස්වභාවික සුන්දරත්වයෙන් පිරී ඇති දිවයිනකි. හරිත වනාන්තර, උස් කඳු, ගංගා සහ වෙරළ තීරයන් මෙහි ඇත. අලි ඇතුන්, දිවියන් සහ පක්ෂීන් වැනි බොහෝ සතුන් මෙහි වාසය කරයි. ශ්‍රී ලංකාව, වනජීවීන් සහ සුන්දර දර්ශන සඳහා ලෝක ප්‍රසිද්ධිය. සතුන් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා බොහෝ ජාතික වනෝද්‍යාන තිබේ. කඳුකරයේ දිය ඇලි සහ තේ වතු දැකිය හැකිය. බොහෝ ශාක වැඩිමට නිතකර දේශගුණයක් පවතී . සොබාදහම ශ්‍රී ලංකාව සුන්දර ස්ථානයක් බවට පත් කරයි.



6. අපේ උරුමය

ලොව පුරා සංචාරකයින් නැරඹීමට පැමිණෙන ප්‍රසිද්ධ ස්ථාන රාශියක් ශ්‍රී ලංකාවේ ඇත. සිගිරිය යනු මුදුනේ මාලිගාවක් සහිත විශාල පර්වතයකි. දළදා මාලිගාව යනු බුදුන් වහන්සේගේ දන්ත ධාතූන් වහන්සේ තැම්පත් කර ඇති පූජනීය ස්ථානයකි. මෙම ස්ථාන රටේ ඉතිහාසයට හා සංස්කෘතියට වැදගත් වේ.

සිගිරියේ අලංකාර සිතුවම් සහ උද්‍යාන ඇත. දළදා මාලිගාව බොහෝ වන්දනාකරුවන් විසින් නරඹනු ලැබේ. මෙම ස්ථාන ලෝක උරුමයේ කොටසකි. ඒවා පුරාණ ශ්‍රී ලංකාවේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය පෙන්නුම් කරයි.



7. ආහාර රටාව

ශ්‍රී ලාංකික ආහාර ඉතා රසවත් හා රසයෙන් පිරී ඇත. බත් සහ ව්‍යංජන, කොත්තු, ආපේස සහ ඉඳිආපේස ජනප්‍රිය කෑම වේ. බොහෝ සංචාරකයින් ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණෙන්නේ ආහාර, වෙරළ තීරයන්, වනජීවීන් සහ සංස්කෘතික ස්ථාන භුක්ති විඳීමටයි. කුරුඳු සහ ගම්මිරිස් වැනි කුළුබඩු ආහාර පිසීමේදී භාවිතා කරයි. නැවුම් පලතුරු ද ඉතා ජනප්‍රියයි. හෝටල් සහ නිවාඩු නිකේතන අමුත්තන් උණුසුම් ලෙස පිළිගනී. සංචාරක ව්‍යාපාරය රටේ වර්ධනයට උපකාරී වේ.



8. ලෝකයට යන අපේ දේ

ශ්‍රී ලංකාව අපනයන නිෂ්පාදන සඳහා ප්‍රසිද්ධය. ලංකා තේ එහි ගුණාත්මකභාවය සහ රසය සඳහා ලොව පුරා ප්‍රසිද්ධය. ශ්‍රී ලංකාව ලොව පුරා ඇඟලුම් අපනයනය කරයි, ඒවා කර්මාන්තශාලාවල සකස් කර වෙනත් රටවලට අපනයනය කරනු ලැබේ.

තේ වගා කරනු ලබන්නේ කඳුකරයේ ය. බොහෝ අය තේ වතු සහ කර්මාන්තශාලාවල සේවය කරති. ඇඟලුම් කර්මාන්තශාලා බොහෝ රැකියා සපයයි. අපනයනය රටට මුදල් උපයා ගැනීමට උපකාරී වේ.



9. ජාතික සංකේත

ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික ක්‍රීඩාව වන්නේ වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවයි. පාසල්වල සහ ගම්මානවල බොහෝ දෙනා වොලිබෝල් ක්‍රීඩා කරති.

ජාතික පුෂ්පය වන්නේ නිල් මාහෙල් මලයි. නිල් පැහැති මෙම මල ඉතා අලංකාර වන අතර පාරිශුද්ධත්වය සහ සන්සුන් බව නිරූපණය කරයි. නිල් මාහෙල් මල ශ්‍රී ලංකාවේ ස්වභාවික සුන්දරත්වයේ සංකේතයකි.

ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික පක්ෂියා වන්නේ වළි කුකුළාය. වළි කුකුළා ශ්‍රී ලංකාවට ඉතා වැදගත් වන පක්ෂියෙකි.

ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික වෘක්ෂය වන්නේ නා ගසයි. නා ගස ශක්තිමත් සහ දිගු කාලයක් ජීවත් වන ගසකි. නා ගස ශ්‍රී ලංකාවේ උරුමය සහ ස්වභාවික වටිනාකම් නිරූපණය කරයි.



10. සංස්කෘතික උත්සව

ශ්‍රී ලංකාවේ ජනතාව වසර පුරා විවිධ උත්සව සමරති. සිංහල සහ දෙමළ අලුත් අවුරුද්ද ශ්‍රී ලංකාවේ වැදගත්ම උත්සවයන්ගෙන් එකකි. වෙසක් උත්සවය බුදුන් වහන්සේගේ උපත, බුද්ධත්වය සහ පිරිනිවන් පෑම සිහිපත් කරමින් සමරනු ලැබේ. මෙම උත්සව සමයේදී විදි ලාන්තර්න, තොරණ සහ ආලෝක වලින් අලංකාර වේ.

එසේම, දිපවාලි, නත්තල් සහ ඊද් උත්සවද ශ්‍රී ලංකාවේ සමරනු ලැබේ. මෙම උත්සව මගින් විවිධ ආගම් සහ සංස්කෘතීන් අතර සහජීවනය සහ මිත්‍රත්වය වැඩි කරයි.



පසුවදන



අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශ අනුමැතියෙන් දශකයකට වැඩි කාලයක් පාසල් දරුවන් දහස් ගණනක් ගත්කතුවරුන් දැයට දායාද කළ මෙම ක්‍රියාමූලික පර්යේෂණ ව්‍යාපෘතිය පාසල් අධ්‍යාපනයේ ගුණාත්මක සංවර්ධනයට බෙහෙවින්ම උපකාරී වූ වැඩසටහනක් බව අධ්‍යාපනඥයින්ගේ පිළිගැනීමයි. නව අධ්‍යාපන

ප්‍රතිසංස්කරණ වලට සමගාමීව මෙවර පාසල් දරුවන් පර්යේෂණ කෘතියක් රචනා කරන්නට යොමු කරවීම ව්‍යාපෘති ගමන්මගේ හැරවුම් ලක්ෂයකි. ඩිජිටල් තාක්ෂණික යුගයේ ස්මාර්ට් ඇල්ෆා පරම්පරාවකට අනාගත ලෝකය පෙන්වා දෙන නූතන පාසල නූතන තාක්ෂණික මෙවලම් මෙන්ම පොතපත ද සමච්ඡිත පරිහරණය කළ යුතු බව පර්යේෂණාත්මකව පෙන්වා දෙන්නේ පොතකින් දරුවෙකුට ලැබෙන ආස්වාදය අන් කිසිවකින්වත් ලබාදිය නොහැකි නිසාය. අධ්‍යාපනයේ ප්‍රධාන මෙවලම මෙන්ම මානව දැනුම ගබඩා වී ඇති පොතපතින් දරුවන් දුරස්ථ වීම වළක්වා ගන්නට මෙන්ම අධ්‍යාපනයේ ගුණාත්මක සංවර්ධනය වෙනුවෙන් වසර ගණනාවක සිට මෙම ව්‍යාපෘතියට උරදී සිටින මහනුවර මහාමායා බාලිකා විද්‍යාලයේ මූලිකත්වයෙන් “ හේමමාලා උපහාර” ග්‍රන්ථකරණ ව්‍යාපෘතිය දියත් වෙයි. පාසල් දරුවන් තුළ ශාස්ත්‍රීය නික්මීම මෙන්ම සාරධර්ම නිපුණතා ප්‍රවර්ධනයත් යුගයේ අවශ්‍යතාවයක් වන කාන්තාව සවි බලගැන්වීමට ඉතිහාසයේ යුගමෙහෙවරක් ඉටුකළ හේමමාලා කුමරියට උපහාර දැක්වීමද මෙහි මූලික අරමුණයි. මහනුවර මහාමායා බාලිකා විද්‍යාලයේ දියණියන්, විදුහල්පතිනිය, ගුරුහවතුන්, දෙමාපියන්, ආදි ශිෂ්‍යාවන් සහ සෙසු පාසල් නියෝජනය කරන සියලු දෙනාටද, දියවඩන නිලමේතුමන් ඇතුළු ශ්‍රී දළදා මාලිගාවේ කාර්ය මණ්ඩලයට ද මෙම සද්කාරය වෙනුවෙන් ස්තූතිවන්ත වෙමු

සෙනෙවිරත්න මහලේකම්

ව්‍යාපෘති නිර්මාතෘ

ISBN 978-624-211-359-3